**+مدرسة محمد حمراوي " 02 " العام الدراسي: 2010 / 2011**

**السنة: الثالثة ابتدائي تاريخ الإجراء: 01 ديسمبر 2010**

**التمرين الأوّل: أضع ( ـ مُمْتَزِجًا ـ الْمِحْرار ـ ـ غَيْرَ مُمْتَزِج ـ**  ـ )

* **لِقِياسِ دَرَجَةِ حَرارَةِ الأَجْسامِ يَجِبُ أَنْ نَسْتَعْمِلَ**..................
* **يَتَجَمَّدُ الْماءُ عِنْدَ دَرَجَةِ الْحَرارَةِ** .......... **و يَغْلي عِنْدَ دَرَجَةِ الْحَرارَةِ** ..........
* **اَلْماءُ مَعَ عَصيرِ الرُّمّانِ يُشَكِّلانِ سائِلاً** ..................
* **اَلْماءُ مَعَ الزَّيْتِ يُشَكِّلانِ سائِلاً** ..................

**التَّمْرين الثَّاني: أُصَنِّفُ الأَغْذِيَةَ التَّالِيَةَ في الْجَدْوَلِ الْمُرَافِق: ( زُبْدَة – ياغُورْت – اَلْخُبْز – اَلْسَّمَك – إِجاص – عَصير )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مَجْموعَةُ المَاءِ والمَشْروبات** | **مَجْموعَةُ اللُّحوم** | **مَجْموعَةُ الْحَليبِ ومُشْتَقَّاتِه** | **مَجْموعَةُ الْخُضَرِ والْفَواكِه** | **مَجْموعَةُ الدُّهون** | **مَجْموعَةُ الْحُبوب** |
| .................. | .................. | .................. | .................. | .................. | .................. |

**التمرين الثالث: أَرْبِطُ عَدَدَ دَقّاتِ الْقَلْبِ مع الْوَضْعِيَّةِ الْمُناسِبَة:**

المشي

* **60 دقَّةً في الدَّقيقَة \***

الجري

* **70 دَقَّةً في الدّقيقَة \***

العدو

* **90 دَقَّةً في الدّقيقَة \***
* **150 دَقَّةً في الدّقيقَة \***

النوم

* **180 دَقَّةً في الدّقيقَة \***

الاسترخاء

**التمرين الرابع: أضع علامة ( + ) في الخانة المناسبة من الجدول**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نمط تنقله**  **الحيوان** | **يَتَنَقَّلُ**  **بِالْمَشْي** | **يَتَنَقَّلُ**  **بالطَّيَران** | **يَتَنَقَّلُ**  **بِالسِّباحَة** | **يَسْتَعْمِلُ**  **أَطْرافَه** | **يَسْتَعْمِلُ**  **زَعانِفَه** | **يَسْتَعْمِلُ**  **أَجْنِحَتَه** |
| **الأَسَد** |  |  |  |  |  |  |
| **الْحوت** |  |  |  |  |  |  |
| **الْحَمام** |  |  |  |  |  |  |
| **الْفَأْر** |  |  |  |  |  |  |